



Document réalisé en Juin 2003 par Serge PIALAT
BEES1/MF1- MNPS



Sauver une vie, cela s'apprend



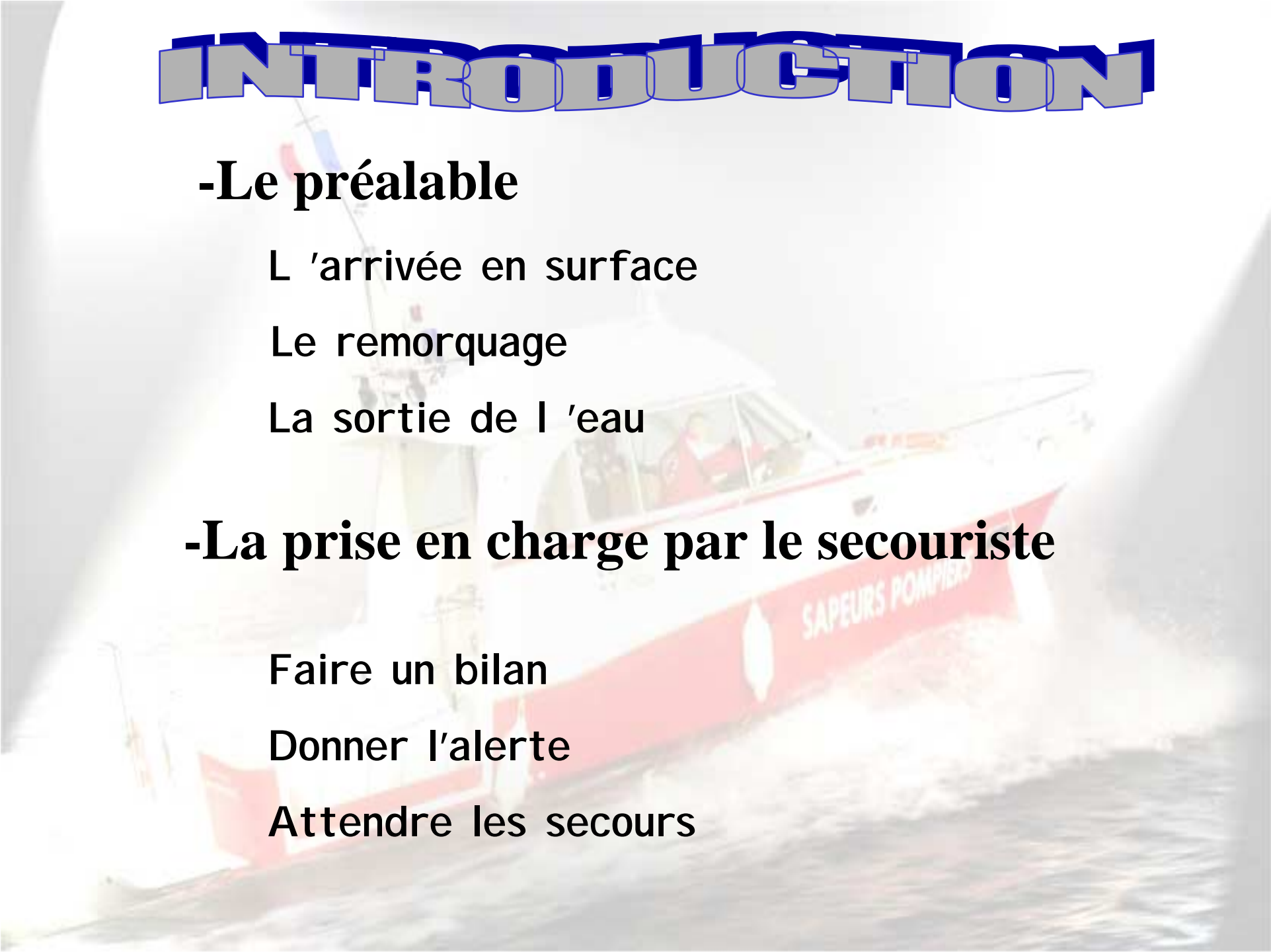
RILFAP

Réaction et Intervention Face à un Accident de Plongée

**Prise en charge d'un
accident de plongée, appel
des secours et surveillance**



INTRODUCTION



-Le préalable

L 'arrivée en surface

Le remorquage

La sortie de l 'eau

-La prise en charge par le secouriste

Faire un bilan

Donner l'alerte

Attendre les secours

Capacité 1

COMMUNICATION ENTRE PLONGEURS LORS D'UN ACCIDENT DE PLONGEE

Savoir reconnaître les signes normalisés de La FFESSM

- Au sein de la palanquée et entre la palanquée et la surface
- La connaissance des signes de détresse en surface de jour et de nuit
- La reconnaissance des signes observables anormaux pouvant trahir un problème en surface et au sec

Donner une réponse adaptée aux circonstances

La prise en charge de la victime

Par un contact visuel permanent, un contact corporel, un contact oral



Reconnaître les signes normalisés



Capacité 2

MISE EN SECURITE DE L'ACCIDENTE

- ↪ Garantir à la victime une ventilation et /ou une reprise de ventilation
- ↪ Déséquiper une victime de son scaphandre
- ↪ Remorquer une victime avec ou sans scaphandre
- ↪ Assurer la sortie de l'eau de la victime en fonction de l'embarcation ou des conditions

AVIA

Maintien du détenteur en bouche, vider son masque si nécessaire
Positionner la victime sur le dos
desserrer et gonfler le SSG



- Permettre la ventilation
- Gonfler le SSG afin de mettre la victime en flottabilité positive
- Desserrer les sangles du SSG ou déséquiper de celui-ci

Déséquipement de la victime

Pour toutes les techniques réalisées, une parfaite connaissance du matériel améliore la Prise en charge de la victime (ex: direct-système sur une étanche) Elles sont adaptables suivants: les conditions du milieu, le matériel, le type d'embarcation, la morphologie respective du sauveteur et/ou de la victime).

Victime équipée d'un SSG « ajustable »

- Se déséquiper de son scaphandre si possible
- Dégrafer les sangles de poitrine et ventrale du gilet
- Larguer le lest du plongeur
- Dégrafer les attaches du harnais
- Dégonfler légèrement le gilet
- Dégager la victime du SSG

Déséquipement de la victime

Victime équipée d'un SSG « enveloppant » 1ère technique

- Se déséquiper de son scaphandre si nécessaire
- Dégrafer les sangles de poitrine et ventrale du gilet
- **Larguer le lest du plongeur**
- Prendre le poignet de la victime le plus proche de vous et le faire passer sous l'aisselle dans l'ouverture du gilet.



Déséquipement de la victime

Victime équipée d'un SSG « enveloppant » 2ième technique

- Se déséquiper de son scaphandre si nécessaire
- Dégrafer les sangles de poitrine et ventrale du gilet
- **Larguer le lest du plongeur**
- Positionner les bras du plongeur derrière sa tête dans le prolongement du corps.
Avec une main bras tendu en appui derrière la tête, maintenir la victime et tirer le gilet vers soi
- Possibilité de dégonfler légèrement le gilet pour faciliter la sortie



Déséquipement de la victime

Victime équipée d'un SSG « enveloppant » 3ième technique

- Se déséquiper de son scaphandre si nécessaire
- Dégrafer les sangles de poitrine et ventrale du gilet
- **Larguer le lest du plongeur**
- Positionner les bras du plongeur le long du corps de celui-ci.
Dégager le gilet des épaules du plongeur vers les bras.
Le sauveteur passe ses mains entre le gilet et le dos du plongeur et attrape ce dernier sous les aisselles.
Le sauveteur, tout en maintenant le plongeur sous les aisselles, repousse le scaphandre du plongeur vers les pieds de celui-ci en poussant sur la robinetterie d'abord avec le genou puis le talon.
- Possibilité de dégonfler légèrement le gilet pour faciliter la sortie

Remorquer une victime avec ou sans scaphandre

Tractage de la victime vers l'embarcation



A l'aide d'une prise arrière

- Mettre la tête de la victime sur votre épaule
- la bouche plus haute que la votre.
- Propulsion dorsale



Avec ou sans scaphandre, SSG gonflé.

Cette prise permet un bon maintien des voies aériennes hors de l'eau mais pénalise la rapidité, l'orientation et la présentation de la victime vers l'échelle de l'embarcation.

Remorquer une victime avec ou sans scaphandre

Tractage de la victime vers l'embarcation



En poussant la victime devant soi

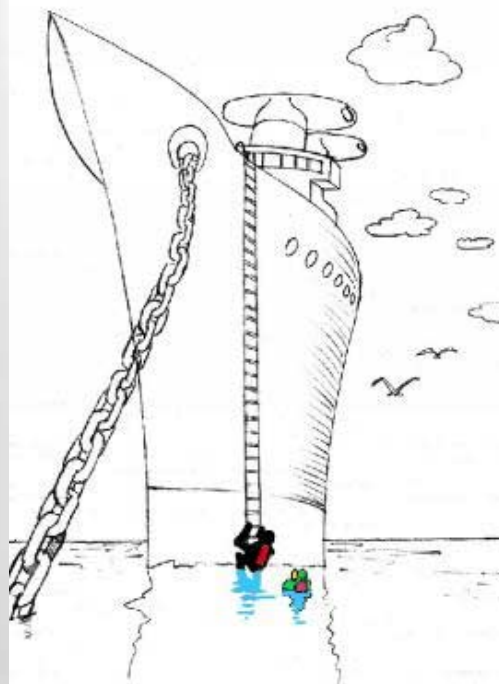
- Une main sous le cou de la victime
- L'autre maintenant les VA hors de l'eau ou le détendeur.
- Se positionner à coté de la victime , légèrement décalé
- Propulsion ventrale ou costale en poussant la victime



Propulsion ventrale est plus efficace, position plus confortable pour surveiller son déplacement et l'état de la victime.

La victime est directement prête pour sa présentation à l'échelle.

Les sorties de l'eau



Lors d'un sauvetage, quand l'accidenté est ramené à proximité du bateau ou de la berge, tout n'est pas terminé pour autant.

Il reste à le hisser et le mettre en sécurité,

**et ce n'est pas
toujours une mince affaire !!!**

à partir d'un bateau

A bord d'un bateau possédant une échelle

- Positionner la victime le dos contre l'échelle
- passer vos bras sous les aisselles de la victime
- remonter les barreaux de l'échelle
- Accompagner la remontée de la victime jusqu'au pont
- Se faire aider par une autre personne



A bord d'un bateau pneumatique ou dégagement piscine

- Placer la victime dos au sauveteur (possible dans l'autre sens)
- Saisir la victime par les poignets
- Se placer sur le boudin dos droit, jambes fléchies
- Enfoncer brièvement la victime dans l'eau en gardant ses voies aériennes hors de l'eau

Prise à deux possible



Sur un bord de plage, de berge

- Le sauveteur s'agenouille, derrière la victime
- Passe ses avant-bras sous les aisselles de la victime en croisant,
- Saisie les poignets de la victime
- Se redresse et à reculons entraîne la victime hors de l'eau
- S'abaisse jusqu'à se mettre à genoux cale la victime
(dos contre sa cuisse)



Cette prise est facile lorsqu'elle est pratiquée dans l'eau par petit fond (70 cm).

Sur un bord de plage, de berge (suite)

Porté pompier



Traction par les poignets



Hissage à bord d'un bateau ponté

Techniques à prévoir si la hauteur du pont est élevée

- Hissage à l'aide d'un harnais
- Hissage à l'aide d'une corde
- Hissage à l'aide d'une planche



Lifeboard



Mettre la victime en sécurité

l'issue de tout dégagement installer l'accidenté en position de confort dans une zone sécurisée à l'abri d'un sur-accident:
chute d'objet, Froid, chaleur etc... .



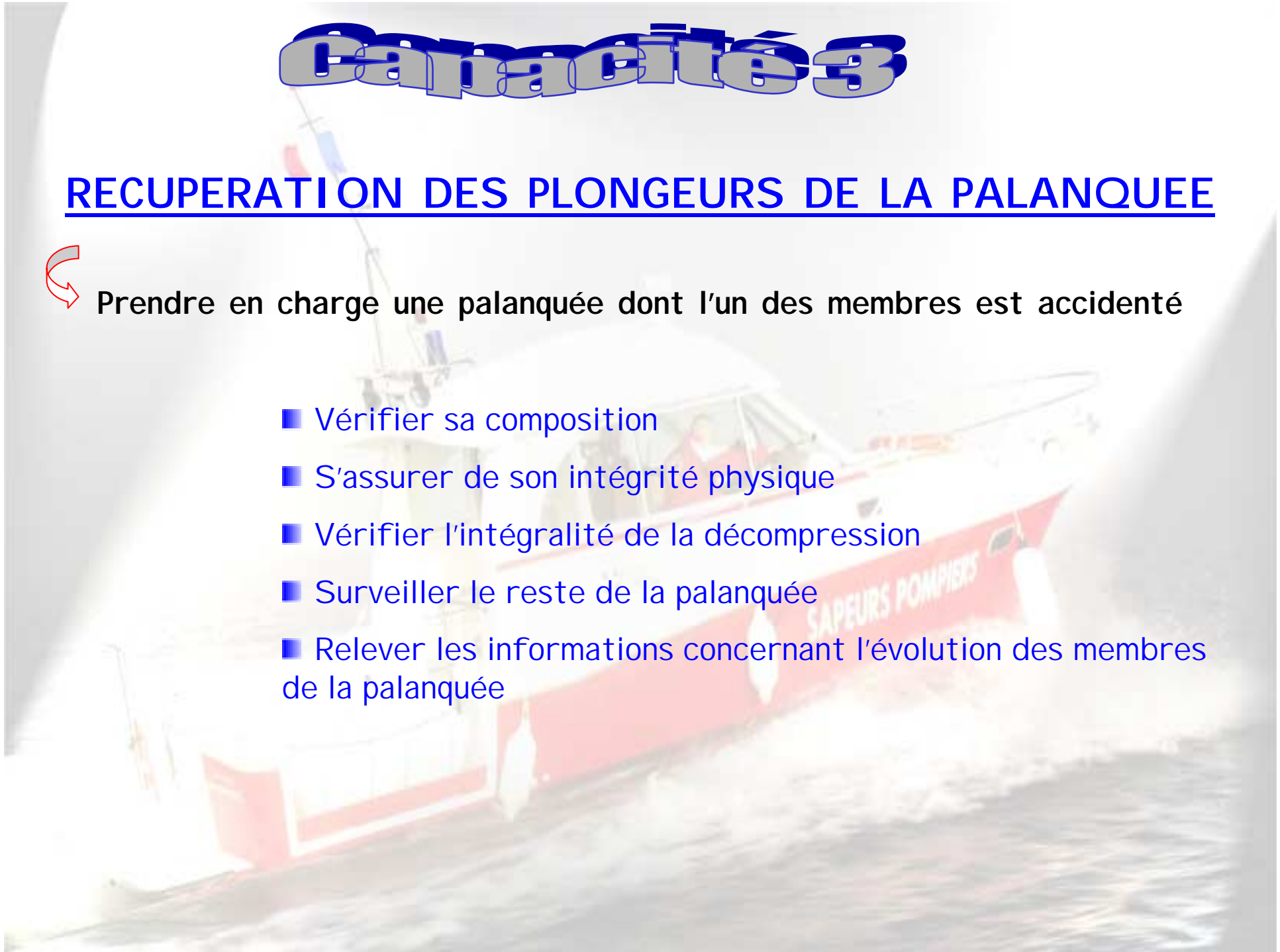
Capacité 3

RECUPERATION DES PLONGEURS DE LA PALANQUEE



Prendre en charge une palanquée dont l'un des membres est accidenté

- Vérifier sa composition
- S'assurer de son intégrité physique
- Vérifier l'intégralité de la décompression
- Surveiller le reste de la palanquée
- Relever les informations concernant l'évolution des membres de la palanquée





Assurer le regroupement des plongeurs et du matériel

- Connaissances des moyens de rappel disponibles adaptés et sur place
- Le matériel des plongeurs est mis en sécurité afin d'éviter le sur-accident et de ne pas gêner l'intervention des secours.



Recueillir les informations utiles

- Paramètres
- Incidents
- Faits remarquables
- Symptômes
- Actions menées
- Relever les informations
- Noter les informations utiles





Capacité 4

COORDINATION ET PARTAGE DES DIFFERENTES OPERATIONS LIEES A L'ACCIDENT



Le Coordinateur des Secours, doit connaître les rôles de chacun en fonction des compétences présentes.

- les consignes de rappel des plongeurs en immersion
- les modalités de récupération des plongeurs en difficultés
- l'emplacement du matériels de secours



Assurer la liaison entre les différents intervenants



En cas d'accident, l'un des intervenants doit assurer la coordination des secours

- Appliquer la consigne de récupération
- Évaluer l'état de la victime
- Alerter
- Mettre en œuvre le matériel de secours
- Prendre la victime en charge
- Remplir la fiche d'évacuation



Capacité 5

PRISE EN COMPTE DES MALAISES DE LA VICTIME ET EVALUATION DES FONCTIONS VITALES



Capacité 6

MISE EN ŒUVRE DES TECHNIQUES ADAPTEES A L'ETAT DE LA VICTIME

L'accidenté
est conscient



L'accidenté
est inconscient



Suspicion d'accident de plongée

RECOMMANDATIONS DE LA C.M.P.N

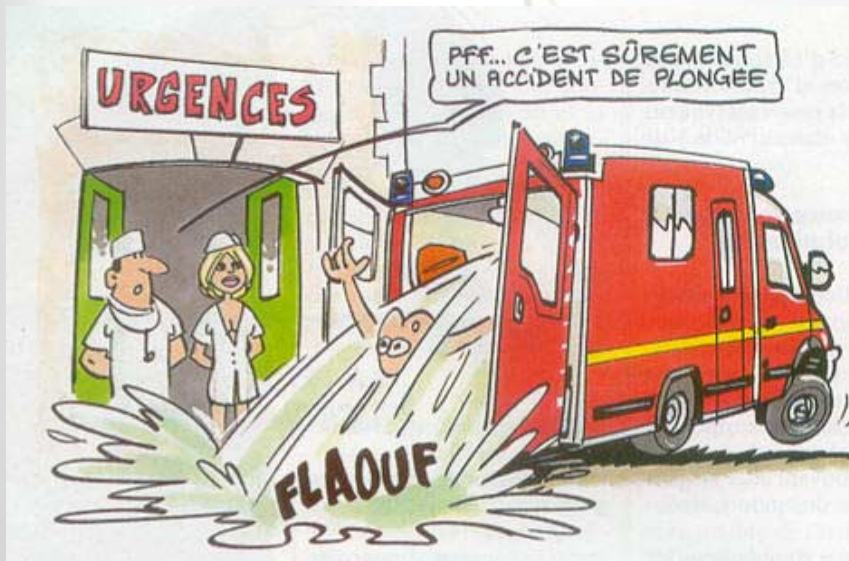
Repos, déséquiper, rassurer et le protéger (froid, soleil...).

Mise sous O2 15L/mn normobar, haute concentration ou BAVU.

Réhydratation orale adaptée (abs de noyade, si la victime est consciente,

abs de vomissements. selon la sensation de soif, avec de l'eau plate, 1 L/1H)

LA MISE EN SECURITE



CASSON HYBERBARE LYON

Hôpital Édouard Herriot

Professeur ROBERT - Service de Réanimation Pavillon N

Tél:04.72.11.00.28

5 Place d'Arsonval

69437 LYON CEDEX 03

Standard 04.72.11.73.11 - Direct 04.72.11.00.31

Mise à jour le 17.11. 2003

Capacité 7

APPEL AUX SECOURS PASSATION DES INFORMATIONS
AUX URGENCES ET SUIVI



L'appel des secours

- Préparation de l'appel

- VHF Canal 16 CROSS (Centre Régional Opérationnel Surveillance et de Sauvetage)

Message d'urgence PAN-PAN, PAN-PAN, PAN-PAN (3 fois)

- Téléphone

SAMU 15 POMPIERS 18

le 112

numéro d'appel unique des urgences sur le territoire européen

- Les caissons

Pourquoi alerter le caisson

- Déroulement de l'appel

Demander la permission de raccrocher



Préparation au déclenchement d'alerte



Dès la sortie de l'eau

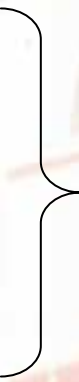
Bilan circonstanciel:

l'histoire de la plongée simplifiée

Bilan vital : c.R.C

Bilan complémentaire

Bilan surveillance



Déclenchement de l'alerte



L'histoire de la plongée

Heure de sortie

Pression du bloc

Paramètres de la plongée

Profil de la plongée

Décompression

Type de plongée

Plongée successive oui/non

Conditions de plongée

Equipements

Les circonstances de l'accident



Merci de votre attention
Serge

