

COMITE INTERREGIONAL ATLANTIQUE SUD

COLLEGE DES INSTRUCTEURS

BIBLIOGRAPHIE, LIVRES & WEB A L'USAGE DES MONITEURS EN FORMATION

Ouvrages et sites Web de pédagogie générale :

Comment définir des objectifs pédagogiques, R.F. Mager, BORDAS
La dynamique des groupes, Roger Muccielli, ESF EDITEUR
Savoir définir et gérer ses objectifs, Chantal et Guy Missoum, ESF EDITEUR
Bien faire un cours, un exposé, une conférence, Georges Brown, EDITIONS DE L'ORGANISATION
Guide pratique du formateur, Didier Noyé et Jacques Piveteau, INSEP EDITIONS
Eduquer et former, collectif sous direction de J-CI Ruan Borbalan, EDITIONS SCIENCES HUMAINES
La pédagogie, entre le dire et le faire, Philippe Meirieu, ESF EDITEUR
Pédagogie des moyens d'apprendre, Antoine de la Garanderie, CENTURION
Comment mesurer les résultats de l'enseignement, R.F. Mager, BORDAS
Pédagogie par objectifs : <http://francois.muller.free.fr/diversifier/parobjectifs.htm>
Pédagogie Freinet : http://freinet.org/menu_idx.htm

Ouvrages et sites Web à dominante pédagogique, utiles pour la plongée :

Pédagogie sportive - Target et Cathelinaud - VIGOT
Guide de préparation au brevet d'état d'éducateur sportif - Cata, Mouraret, Benet - VIGOT
Vers une pédagogie de l'acte moteur, Jean-Pierre Bonnet, VIGOT
Apprentissage psychomoteur, Arturo Hotz, VIGOT
Cognition et performance, J.P Famose, INSEP EDITIONS
Apprendre la plongée un jeu d'enfant - JP Malamas - VIGOT
Enseigner et organiser la plongée - Philippe Molle - AMPHORA
Guide de préparation au monitorat 1° degré - Paul Villevieille - GAP
1000 exercices et jeux en natation sous marine et en plongée - Malamas - VIGOT
Site uniquement pédagogique : <http://perso.wanadoo.fr/joel.talon>
Plongée et fiches pédagogiques : <http://www.multimania.com/stephanelarochedocuments.htm>
Aide à l'enseignement, Winplonge : <http://www.ctrbpl.org/winplong.htm>
Éléments de pédagogie : <http://christian.trillaud.free.fr/divers/plonge.htm#ex>

Ouvrages et sites Web sur la plongée :

Plongée plaisir de l'initiation à l'autonomie - Alain Foret, Pablo Torres - GAP
Guide de préparation au niveau II et III - Paul Villevieille - GAP
Guide de préparation au niveau IV - Paul Villevieille - GAP
Code Vagnon de la plongée N IV - Ricou, Médalin - EDITIONS DU PLAISANCIER
L'initiateur de plongée, Beluga, GAP
Plongée subaquatique - Philippe Molle, Pierre Rey - AMPHORA
L'apnée - Cantou, Hugues, Le Bourdenec, Oliveras - EDITIONS DU PLAISANCIER
La plongée - Guy Poulet, Robert Barincou - DENOEL
Code Vagnon de la plongée Niveau I - Denis Jeant - EDITIONS DU PLAISANCIER
Code Vagnon de la plongée Niveau II - Denis Jeant - EDITIONS DU PLAISANCIER
Code Vagnon de la plongée Tests Niveaux I et II - Denis Jeant - EDITIONS DU PLAISANCIER
Plonger en sécurité, Paul Avanzi, Patrick Galley, Francis Héritier, GRÜND
La plongée sous-marine, Charles Oliviero, ROBERT LAFFONT

Plongée, apprendre, comprendre, Ariel Fuschs et Patrick Mouton, Coll. SOLO, GLENAT
 Plongée, Rudolf B. Holzapfel, HACHETTE
 Plongée, F. Denhez et Claude Rives, EPA EDI TIONS
 Encyclopédie de la plongée, collectif s/direction de JP Malamas, VI GOT
 La plongée, Jack Jackson, éditions ARTEMI S
 La plongée sous-marine, Richard Charron, EDI TIONS DE L'HOMME
 La plongée, le monde sous-marin, LAROUSSE
 La plongée en apnée, Philippe Rousseau et Dr Michel Leloup, EDI TIONS LI BRAIRIE DU PLONGEUR
 La plongée, un loisir pour tous, Ariel Fuchs, AMPHORA
 Plonger, réussir le niveau 1, Alain Delmas, AMPHORA
 Plonger pour le plaisir, C. Arzillier, Chez l'auteur
 Le SuBACquatic, C. Arzillier, Chez l'auteur
 La plongée sous-marine, Eric Dutrieux et Patrick Michel, NATHAN
 Passions sous la mer, Patrick Louisy et Jean-Pierre Montseny, SOLAR
 Plongée passion, Patrick Mouilane et Jean-Michel Oyhenart, HACHETTE
 Théorie et Plongée, tome 1, JP Montagnon, CTR ILE DE FRANCE
 Cours sur la plongée : <http://perso.wanadoo.fr/gerard.ciceron/theorie.htm>
 Alain Foret : <http://www.plongee-plaisir.com/>
 Denis Jeant, liens sur la plongée : <http://www.aqua-web.net/>
 Site généraliste sur la plongée : <http://www.multimania.com/subaquatique/>
 Site généraliste sur la plongée : <http://plongee.amiral.free.fr/formation/index.htm>
 Site généraliste sur la plongée : <http://www.chez.com/naton/>
 Site généraliste sur la plongée : <http://www.aquanaute.com/>
 Site généraliste sur la plongée : <http://www.thelin.net/laurent/plongee/>
 Site généraliste sur la plongée : <http://anqlaiqus.spearway.com/rsc/suba/>
 Site généraliste sur la plongée : <http://plongee.seamply.fr/>

Ouvrages et sites Web à dominante physio, psychologique et secours en plongée :

La plongée sous-marine sportive – JP Bonnin, C Grimaud, JC Chappay, JM Strub – MASSON
 Plongée – Santé et sécurité – X Fructus, R Sciarli – EDI TIONS MARI TIME
 Manuel d'entraînement – Jürgen WEI NECK - VI GOT
 Anatomie et Physiologie – Splichal – AMPHORA
 La plongée sous-marine à l'air – Phil Foster – PUG (Il s'agit d'un ouvrage de Physio/Médecine)
 Physiologie et médecine de la plongée – Broussolle – ELLI PSES
 Physiologie et physiopathologie de la plongée en apnée – Corriol – MASSON
 La plongée sous-marine à l'air – Phil Foster – PUG
 Oxygénothérapie hyperbare et réanimation, F. Vattel et D. Mathieu, MASSON
 Plongée : accidents vécus, Alain Guichard, EDI TIONS BELI SANE
 Echanges thermiques en plongée, Marie-Françoise Teren-Scholtus et Chr.Lemaire, EDI TIONS OCTARES
 Psychologie et comportement du plongeur, E. Martinez et Christian Lemaire, EDI TIONS OCTARES
 Manuel de Gestion des accidents de plongée, DAN EUROPE
 Code Vagnon Plongée et Secourisme, Denis Jeant, EDI TIONS DU PLAISANCIER
 Mémento Vagnon des Premiers secours en plongée, collectif, EDI TIONS DU PLAISANCIER
 Guide du formateur en Plongée Secourisme – Denis Jeant – EDI TIONS DU PLAISANCIER
 Tests Vagnon Plongée Secourisme – Denis Jeant et Nelly Boucher – EDI TIONS DU PLAISANCIER
 La plongée en apnée, Physiologie et médecine, Jacques H. Corriol, MASSON
 Bulletins de médecine subaquatique et hyperbare, MEDSUBHYP
 La relation au sein des APS, s/ la direction de Raymond Thomas, VI GOT
 Les activités physiques et sportives, G. Pouillart, AMPHORA
 DAN Europe, premiers secours en plongée : <http://www.daneurope.org>
 Médecine de plongée : <http://www.medsubhyp.org/>
 Médecine de plongée : <http://perso.wanadoo.fr/aresub/>
 Liens, physio, médecine plongée : http://www.medsyn.fr/perso/fr.michel/CMD35/liens_med_plongee.html

Premier secours plongée : <http://www.premiers-secours-plongee.com/>

Ouvrages et sites Web de physiologie, utiles pour la plongée :

Physiologie, dossier médicaux chirurgicaux – Seguy – MALOINE

Atlas de poche de physiologie, S. Silbernagl et A. Despoulos, FLAMMARI ON MEDECI NE

Le corps humain, B. Anselme, Repères pratiques NATHAN

L'audition, André Gribenski, Que sais-je n°484, PUF

Médecine de plongée : <http://www.medsubhyp.org/>

Médecine de plongée : <http://perso.wanadoo.fr/aresub/>

Médecine de plongée : Caissons : <http://www.medsubhyp.org/caissons.htm>

Physio : <http://www.chu-rouen.fr/ssf/physres.html>

Physio et Bio : <http://www.multimania.com/xloba/>

Physio : <http://www.physio.umontreal.ca/>

Physio : <http://www.bibl.ulaval.ca/ress/physiol.html>

Physio : <http://www.vulgaris-medical.com/index.html>

Physio : <http://lesdauphinsdavignon.free.fr/physiologie/physiologie.htm>

Physio : <http://www.chez.com/default/apnee/physiologie.htm>

Appareil locomoteur : <http://www.chu-rouen.fr/ssf/phymus.html>

Système nerveux : <http://perso.nnx.com/drose/>

Système nerveux : <http://www.anatomie-humaine.com/neuroa/nevraxe.html>

Système nerveux : <http://www.kisiforme.qc.ca/nerf.htm>

Système nerveux : <http://www-rocq.inria.fr/Marc.Thiriet/Glosr/Bio/Neuro/AnatCervo.html>

Ventilation : http://webhome.infonie.fr/frankpaillard/anesthesie_anat_physio_ventilation.htm

Circulation : <http://perso.club-internet.fr/quilvard/site5.htm>

Circulation : <http://www-rocq.inria.fr/Marc.Thiriet/Glosr/Bio/AppCircul/Circul.html>

Oreille : <http://www.med.univ-tours.fr/enseign/orl/Otol/aud/aud.html>

Oreille : <http://www.comprendre-entendre.org/comprendre/Rubriques/rub12.html>

Oreille : <http://www.iurc.montp.inserm.fr/cric/audition/start.htm>

Oreille : <http://pages.infinet.net/theazone/Oreille.html>

Les cinq sens : <http://www.multimania.com/mad8/EvolVie/physio/audition1.htm>

Ventilation, circulation, oreille : <http://www.multimania.com/dive/physio.htm>

Ouvrages traitants de différents sujet en relation avec la plongée :

Dossiers de CTN infos – 1994 – CTN FFESSM

Dossiers de CTN infos – 1995 – CTN FFESSM

Ouvrages et sites Web traitant de la plongée avec mélanges autres que l'air :

Plongée aux mélanges – Henry Juvenspan, Christian Thomas – PLONGEE SPORTIVE

Plongeur nitrox – Jean-Pierre IMBERT – IANTD France

Plongeur nitrox confirmé – Jean-Pierre IMBERT – IANTD France

Manuel de plongée nitrox – JL Blanchard, JY Kersalé – FFESSM

Plongée profonde et plongée technique, Cédric Verdier, AMPHORA

Plongées sur épaves, Guide technique, François Brun et Patrice Strazzera, LES PRESSES LITTERAIRES

Matériels : <http://home.worldcom.ch/psudan/matriels.html>

Matériel : <http://www.tek-plongee.com/>

Matériel : <http://www.dive-rite.com/>

Matériel, en anglais, très complet : <http://www.nwdesigns.com/rebreathers/>

Site généraliste : <http://www.kiki-tech.webprovider.com/>

Liens sur la plongée technique : <http://www.kiki-tech.webprovider.com/liens.htm>

Site généraliste : <http://www.ifrance.com/mvalues/>

Ouvrages et sites Web traitant de la plongée enfants :

L'enfant et la plongée – Jean-Jacques Gauthier – AMPHORA

Devenez un aquarien – Françoise Luttlenschlager – CHIRON

Plongée enfants, en famille, en club, à l'école - Françoise Luttenschlager - GAP
Passport pour l'espace bleu, JP Malamas, NOUVELLES FRONTIÈRES PLONGÉE
Plongée niveau 1 en BD, Jean-Jacques Fouillard, GAP
Actes des colloques de l'ARPE
Plongée enfant : <http://www.aquanaute.com/arpe/>

Ouvrages et sites Web traitant du matériel de plongée :

Effervescence, compression et traitement de l'air - Philippe Martinod - HISTORIC'ONE
Principe des détendeurs - Henry Le Bris - CTN ÎLE DE FRANCE
Ordinateurs de plongée - Henry Le Bris - CTN ÎLE DE FRANCE
Le compresseur - Henry Le Bris - 10, rue Henri Bourrellet 91370 - VERRIÈRES LE BUISSON
Les ordinateurs de plongée - Bourdelet, A Fusch - LIBRAIRIE DES PLONGEURS
Costumes secs, Jean-Claude Taymans, ÉDITIONS FUN
Le matériel de plongée sportive - JL Averous - LIBRAIRIE DES PLONGEURS
Notice d'ordinateurs téléchargeable sur le site UWATEC - <http://www.uwatec.com/manual.htm>
Denis Jeant : liens vers le matériel : <http://www.aqua-web.net/fr/liens/mat.html>
Scubapro Uwatec : <http://scubapro-fr.com/>
Beuchat : <http://www.beuchat.fr/>
Mares : http://www.mares.com/fr/homefl_fr.html
Liste des fabricants : <http://membres.tripod.fr/plongee/id270.htm>
Uwatec : <http://www.uwatec.com/>
Compresseur : <http://www.ac-nancy-metz.fr/enseign/physique/PHYS/Bts-Cira/images-pneu/imag-pneu.htm>
Matériel de plongée, Henry Le Bris : <http://hlbmatos.free.fr/>
Oxygène médical : <http://www.intermedical.fr/>
Détendeurs : <http://perso.wanadoo.fr/gerard.ciceron/detendeur.htm>
Matériel : <http://www.divernet.com/gear/testindx.htm>
Matériel : <http://www.vieuxplongeur.com/>

Ouvrages et sites Web traitant de la réglementation :

Guide juridique de la plongée - Alain Delmas, Laurence Véziat - AMPHORA
Le cadre institutionnel de la pratique physique ou sportive, CNED
Manuel du moniteur - FFESSM
Annuaire Fédéral - FFESSM
Jean-Pierre Montagnon : <http://perso.wanadoo.fr/quai.rive-neuve/in.html>
Bretagne Pays de Loire : <http://www.ctrbpl.org/index.html>
CMAS : <http://www.cmas2000.org:8080/main.php>

Exercices et problèmes de plongée :

Le tour de la plongée en 80 problèmes - Jonville, Aubert - ÉDITIONS 2000
Test Vagnon, plongée N I et N II - Denis Jeant - ÉDITIONS DU PLAISANCIER
Bretagne Pays de Loire, sujets N IV : <http://www.ctrbpl.org/sujets/index.html>
Bretagne Pays de Loire, sujets MF 1 : <http://www.ctrbpl.org/cr0002sujetsf1.pdf>

Ouvrages généraux et sites Web intéressant la plongée :

Le macroscopie - Joël de Rosnay - PLON
Les liaisons dangereuses avec la mer/e, Marylène Thomère, ÉDITIONS HOMMES ET PERSPECTIVES
Site généraliste sur la plongée par Denis Jeant, remarquable : <http://www.aqua-web.net/indexfr.html>

Revue de plongée :

Plongée Mag : <http://www.plongee-mag.net/>
Apnée : <http://www.apnea.fr/>
Océans : <http://www.oceans.fr/>

Octopus : <http://www.octopus-fr.com/>

Aquanaute : <http://www.aquanaute.com/plongezloisir/>

Fun plongée : <http://users.skynet.be/sky67227/>

Denis Jeant, liens vers revues de plongée : <http://www.aqua-web.net/fr/publi/mag/magfra.html>

Cassettes, CD Rom, logiciels :

CD - Supports pédagogiques NI, II, III, IV, V et monitorat - Alain Foret - FOURNITURES FEDERALES

Vidéo Vagnon - Découverte et baptême - Denis JEANT - Editions du Plaisancier - FOURNITURES FEDERALES

Vidéo Vagnon - Niveau I - Denis JEANT - Editions du Plaisancier - FOURNITURES FEDERALES

Vidéo Vagnon - Niveau II - Denis JEANT - Editions du Plaisancier - FOURNITURES FEDERALES

CD - Base de données CTN - FOURNITURES FEDERALES

Vidéo - La plongée de l'initiation au niveau I - FOURNITURES FEDERALES

Log - Logiciel de plongée : <http://www.aquanaute.com/diveplus>

Fiches péda, Alain Foret : <http://www.plongee-plaisir.com/illustrapack.html>

Denis Jeant, liens vers logiciels : <http://www.aqua-web.net/fr/liens/logiciels/index.html>

Ouvrages et sites Web concernant la navigation:

La navigation au moteur, guides Glénans, SEUIL

La mer et ses dangers, François Chevalier, GUIDES ARTHAUD

Le livre-jeu de nœuds, Dominique Ehrard, EDITIONS OUEST-FRANCE

Mémento Vagnon des nœuds marins, Alain Tardif, EDITIONS DU PLAISANCIER

Mémento Vagnon des prévisions météorologiques, Alan Watts, EDITIONS DU PLAISANCIER

Mouillage, équipement et technique, Alain Grée, VOILES/GALLIMARD

Prévisions météo, Jean-Yves Bernot, VOILES ET VOILIERS

Code Vagnon de la VHF, Gilles Vigneron, EDITIONS DU PLAISANCIER

Les océans, Que sais-je n°92, Maxence revault d'allonnes, PUF

La météo de A à Z, Météo Nationale, STOCK

Les canots pneumatiques et semi-rigides, Philippe Leblond, PRAXIS MARINE

Météo Marine, Claude Fons, Les dossiers des EDITIONS DU PEN-DUICK

Le grand guide des nœuds, Peter Owen, SOLAR

Permis : <http://vosdroits.service-public.fr/ARBO/19090201-NXVAL805.html>

Nœuds : <http://www.igkt.craft.org/default.htm>

Nœuds : http://www.ese-metz.fr/metz/eleves/themes/noeuds/fra1_somm.htm

Liens météo : <http://alpimages.free.fr/meteo.htm>

Liste établie par Joël TALON, délégué du
Collège des instructeurs du CIAS, avec la
collaboration de Denis JEANT, Claude MARTIN,
le 16/12/01